

主な支援メニュー

●あなたにあった支援をお探してください。

仕事を
探したい

住まいが
ある

Yes

No

技術や技能を
身につけてから
仕事に就きたい

豊富な
メニューの中から
適性のある
訓練を受けたい

介護の仕事に
就きたい

早く仕事に
就きたい

再就職活動中の
生活費を借りたい

相談しながら
自分に合った
仕事を
探したい

住まいと
仕事を
相談したい

早く仕事に就きたい

介護の仕事に
就きたい

相談しながら
自分に合った
住まいや仕事
を探したい

子どもの
進学に
必要な資金を
借りたい

中3・高3塾代・大学受験料

相談窓口

支援メニュー

生活安定応援窓口
(各区市町村)

就職チャレンジ支援事業
月額約15万円の受講奨励金を受給しながら職業訓練を受けられます。
[一定所得以下の方が対象となります。]
生活サポート特別貸付
受講奨励金支給までのつなぎ資金と就職支度資金を無利子で貸付けます。
窓口一覧：<http://www.fukushihoken.metro.tokyo.jp/seikatsushien/challenge/>

TOKYO
チャレンジ介護

TOKYO チャレンジ介護<資格取得コース>
ホームヘルパー2級講座費用と受講奨励金10万円を資格取得後に支給。
介護に関する就労支援を行います。[一定所得以下の方が対象となります。]
お問合せ：[0120-874-722](tel:0120-874-722)

ハローワーク

ハローワーク
職業紹介・相談を行います。
窓口一覧：<http://www.roudoukyoku.go.jp/shisetsu/hw>
東京キャリアアップハローワーク
正社員を希望する方を専門に支援するハローワークです。
お問合せ：[03-5909-8609](tel:03-5909-8609)

区市町村
社会福祉協議会

再就職支援貸付(離職者支援資金貸付)
失業で生計の維持が困難となった世帯に、再就職までの間の生活資金を無利子で貸付けます。また、子育て世帯の場合は、貸付額の上乗せ等の優遇措置があります。
窓口一覧：<http://www.tcs.w.tvac.or.jp/others/local02.html>

東京しごとセンター

東京しごとセンター
キャリアカウンセリング、セミナー、職業紹介など、就職に関するサービスをワンストップで提供します。
お問合せ：東京しごとセンター [03-5211-1571](tel:03-5211-1571)
東京しごとセンター多摩 [042-329-4510](tel:042-329-4510)
サービス一覧：<http://www.tokyoshigoto.jp/>

ハローワーク

就職安定資金融資
事業主都合による解雇等で住まいを失った方に対し、住宅入居初期費用などに必要な資金を貸付けます。
※償還免除要件あり
窓口一覧：<http://www.roudoukyoku.go.jp/shisetsu/hw>

TOKYO
チャレンジ介護

TOKYO チャレンジ介護<離職者支援コース>
一時住宅の提供、ホームヘルパー2級講座の無料受講、就労支援を行うとともに、生活資金・就職支度金等の貸付を行います。
※償還免除要件あり
お問合せ：[0120-874-722](tel:0120-874-722)

TOKYO
チャレンジネット

TOKYO チャレンジネット
就労しているが、住まいを失った方などに対して、生活や住居、就労相談を行うとともに、住宅入居初期費用などに必要な資金を貸付けます。
お問合せ：[0120-874-225](tel:0120-874-225)

生活安定応援窓口
(各区市町村)

チャレンジ支援貸付
中学3年生、高校3年生を対象に、学習塾等の受講料や大学受験料の無利子貸付を行います。[一定所得以下の方が対象となります。]
※償還免除要件あり
窓口一覧：<http://www.fukushihoken.metro.tokyo.jp/seikatsushien/challenge/>

※上記以外の相談窓口をお探しの方は、「離職者サポートダイヤル [0120-874-505](tel:0120-874-505)」にてご案内します。
※支援の詳細やご利用の条件については、各相談窓口にてご確認ください。